ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	16	09	2024		
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza				
Componente de Atención:	Estilos de vida saludables				
Línea de Atención:	Transformación de imaginarios		Profesional a cargo:	Auxiliar en enfermería: Manuel Orjuela	
Nombre de la actividad:	Relaciones interpersonales				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover estilos y hábitos de vida saludable en las personas mayores, a través de acciones concretas de promoción y prevención, enfocadas a propiciar una calidad de vida en todas sus dimensiones, biológicas, cognitivas, afectivas y mentales a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover buenas prácticas en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio Samper Mendoza para favorecer el mantenimiento del autocuidado, autodeterminación e independencia, de la misma manera Incentivar el desarrollo de actividad física de manera diaria como parte de los hábitos saludables fortaleciendo la relación mente- cuerpo.
2. Promover estilos de vida saludables a partir de la realización de campañas.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio a la actividad brindando un saludo a las personas mayores asistentes al servicio centro transitorio, invitándolos a participar en la actividad programada, mencionando el tema principal y la manera en que se desarrollará.
MOMENTO CENTRAL	Teniendo en cuenta lo mencionado anteriormente además de lo que nos mencionan en la dimensión número 2 “vivir bien en la vejez”, inicialmente se mencionará el tema a tratar y se hablará un poco sobre el mismo, esto con el fin de que las personas mayores demuestren su nivel intelectual.
MOMENTO FINAL	Para finalizar la actividad se agradecerá a las personas mayores por su participación en la actividad, se mencionará la importancia de realizar dichas actividades con el fin de conservar la memoria, además de que ellos se demuestren a sí mismos que siempre pueden.

RECURSOS

Recurso humano	Mesas
Sillas	Hojas
Lápices	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el desarrollo del encuentro se evidencia una participación del 26% de las personas mayores asistentes al Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza, los cuales participaron en la actividad programada de manera activa, demostrando interés por el tema tratado, teniendo en cuenta que algunas de las personas asistentes al servicio muestran su interés por el desarrollo del tema. La terapeuta ocupacional del equipo de la subred centro con ayuda de las personas mayores desarrollan un crucigrama en el que el tema principal es cultura general colombiana, actividad en la que las personas mayores demuestran que siempre pueden desarrollar actividades.

Se evidencia como dificultad que algunas de las personas mayores asistentes al Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza no demuestran interés por participar en las actividades programadas por el área de salud.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Auxiliar en Enfermería Manuel Orjuela Fecha: 16/09/2024	Siempre se puede
	
	